Szanowni Rodzice i Nauczyciele,

Zachęcam Państwa do zapoznania się z biuletynem NFZ „Ze zdrowiem”. Numer Piąty magazynu poświęcony jest zagadnieniu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Znajdziecie w nim Państwo informacje dotyczące [m.in](http://m.in).:

- wspierania rozwoju psychicznego dziecka od pierwszych chwil jego życia,

- znaczenia życzliwości, rozmowy i bliskiej więzi dla zdrowia psychicznego dziecka,

- nauki samoakceptacji,

- przyczyn kryzysu psychicznego i reagowania na ten kryzys,

- wsparcia zapewnianego w szkole i poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Numer poświęcony zdrowiu psychicznemu dzieci i młodzieży można pobrać ze[strony Narodowego Funduszu Zdrowia](https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/magazyn_ze_zdrowiem/nfz_nr_5.pdf).

Udostępniam też bezpośredni link do polecanego biuletynu:

<https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/magazyn_ze_zdrowiem/nfz_nr_5.pdf>

Aleksandra Witkowska- psycholog